

# Matsedel skola

Vecka 13

2025-03-24 - 2025-03-28



Matilda

## Måndag 24/3

Lunch	Huvudkomp 1	Skinksås
	Huvudkomp 2	Vegetarisk korv
	Bikomp 1	Fusilli
	Kall sås 2	Gurkmajonnäs



## Tisdag 25/3

Lunch	Huvudkomp 1	Panerad fisk, Fiskpanett
	Huvudkomp 2	Morotsbollar
	Bikomp 1	Potatis kokt
	Varm sås	Spenatstuvning
	Kall sås 2	Hummus



## Onsdag 26/3

Lunch	Huvudkomp 1	Köttfärssoppa
	Huvudkomp 2	Broccolisoppa
	Bröd	Mjukt bröd



## Torsdag 27/3

Lunch	Huvudkomp 1	Pannbiff
	Huvudkomp 2	Tortellinigratäng
	Bikomp 1	Potatis kokt
	Varm sås	Brunsås



## Fredag 28/3

Lunch	Huvudkomp 1	Kycklinggryta
	Huvudkomp 2	Kikärtsgryta med ajvar
	Bikomp 1	Havreris



# Matsedel skola

Vecka 14

2025-03-31 - 2025-04-04



Matilda

## Måndag 31/3

Lunch	Huvudkomp 1	Ugnsstekt korv
	Huvudkomp 2	Sojafärssås
	Bikomp 1	Makaroner



## Tisdag 1/4

Lunch	Huvudkomp 1	Kycklingkebab
	Huvudkomp 2	Grönsaksnuggets
	Bikomp 1	Ris
	Kall sås	Vitlöksyoghurt sås
	Kall sås 2	Vitlöksyoghurt sås



## Onsdag 2/4

Lunch	Huvudkomp 1	Tacogratäng
	Huvudkomp 2	Tacogratäng med
	Bröd	Tortilla

## Torsdag 3/4

Lunch	Huvudkomp 1	Fiskburgare
	Huvudkomp 2	Grönsaksburgare
	Bikomp 1	Potatismos
	Kall sås	Dressing till burgare hemmagjord
	Kall sås 2	Dressing till burgare hemmagjord
	Bröd	Hamburgerbröd



## Fredag 4/4

Lunch	Huvudkomp 1	Solskengryta á la Tundal
	Huvudkomp 2	Vegolasagnette
	Bikomp 1	Potatis kokt



# Matsedel skola

Vecka 15

2025-04-07 - 2025-04-11



Matilda

## Måndag 7/4

Lunch	Huvudkomp 1	Köttfärssås
	Huvudkomp 2	Pasta rosso sås
	Bikomp 1	Spagetti



## Tisdag 8/4

Lunch	Huvudkomp 1	Fisknuggets
	Huvudkomp 2	Morotsbollar
	Bikomp 1	Potatis kokt
	Kall sås	Picklessås
	Kall sås 2	Ärthummus



## Onsdag 9/4

Lunch	Huvudkomp 1	Pannkaka Tunn
	Huvudkomp 2	Moussaka med potatis och linser



## Torsdag 10/4

Lunch	Huvudkomp 1	Köttsoppa
	Huvudkomp 2	Potatis- och purjolökssoppa
	Bikomp 1	Klimp
	Bröd	Mjukt bröd



## Fredag 11/4

Lunch	Huvudkomp 1	Ugnstekt kyckling
	Huvudkomp 2	Chili sin carne
Lunch	Bikomp 1	Ris
	Varm sås	Currysås



# Matsedel skola

Vecka 16

2025-04-14 - 2025-04-17



Matilda

## Måndag 14/4

Lunch	Huvudkomp 1	Köttbullar
	Huvudkomp 2	Sojafärssås
	Bikomp 1	Makaroner
	Varm sås	Brunsås



## Tisdag 15/4

Lunch	Huvudkomp 1	Grillkorv Kyckling
	Huvudkomp 2	Vegetarisk korv
	Bikomp 1	Potatismos
	Kall sås	Gurkmajonnäs



## Onsdag 16/4

Lunch	Huvudkomp 1	Dragonfisk
	Huvudkomp 2	Vegetarisk schnitzel
	Bikomp 1	Potatis kokt
	Kall sås 2	Vitlöksyoghurt sås



## Torsdag 17/4

Lunch	Huvudkomp 1	Leverbiff
	Huvudkomp 2	Rotfruktsmedaljong
	Bikomp 1	Potatis kokt
	Varm sås	Gräddsås



# Matsedel skola

Vecka 17

2025-04-22 - 2025-04-25



Matilda

## Tisdag 22/4

Lunch	Huvudkomp 1	Korv Stroganoff
	Huvudkomp 2	Vårullar
	Bikomp 1	Ris
	Kall sås 2	Sweet chilisås



## Onsdag 23/4

Lunch	Huvudkomp 1	Lasagnette
	Huvudkomp 2	Pastagrätäng med heta grönsaker



## Torsdag 24/4

Lunch	Huvudkomp 1	Sprödbakad fisk, Skärgårdstorsk
	Huvudkomp 2	Rotfruktsmedaljong
	Bikomp 1	Potatis kokt
	Kall sås	Skolans fisksås
	Kall sås 2	Aioli



## Fredag 25/4

Lunch	Huvudkomp 1	Kycklingsoppa
	Huvudkomp 2	Krämig tomatsoppa med pasta
	Bröd	Mjukt bröd



# Matsedel skola




Vecka 18

2025-04-28 - 2025-05-02








Matilda



## Måndag 28/4

Lunch	Huvudkomp 1	Stekt palt	
	Huvudkomp 2	Raggmunkar	
	Kall sås 2	Keso blandat med lingonsylt	





## Tisdag 29/4

Lunch	Huvudkomp 1	Chili con carne	
	Huvudkomp 2	Falafel	
	Bikomp 1	Ris	
	Kall sås 2	Vitlöksdressing	
	Bröd	Mjukt bröd	

## Onsdag 30/4

Lunch	Huvudkomp 1	Milleniummakaroner (pastagrätäng med skinka)	
	Huvudkomp 2	Ost och grönsakspannkaka	

## Fredag 2/5

Lunch	Huvudkomp 1	Fiskgrätäng med pizzatäcke	
	Huvudkomp 2	Vegetarisk schnitzel	
	Bikomp 1	Potatis kokt	
	Kall sås 2	Vitlöksyoghurt sås	

# Matsedel skola

Vecka 19

2025-05-05 - 2025-05-09



Matilda

## Måndag 5/5

Lunch	Huvudkomp 1	Skinksås
	Huvudkomp 2	Vegetarisk korv
	Bikomp 1	Fusilli
	Kall sås 2	Gurkmajonnäs



## Tisdag 6/5

Lunch	Huvudkomp 1	Panerad fisk, Fiskpanett
	Huvudkomp 2	Morotsbollar
	Bikomp 1	Potatis kokt
	Varm sås	Spenatstuvning
	Kall sås 2	Hummus



## Onsdag 7/5

Lunch	Huvudkomp 1	Köttfärssoppa
	Huvudkomp 2	Broccolisoppa
	Bröd	Mjukt bröd



## Torsdag 8/5

Lunch	Huvudkomp 1	Pannbiff
	Huvudkomp 2	Tortellinigratäng
	Bikomp 1	Potatis kokt
	Varm sås	Brunsås



## Fredag 9/5

Lunch	Huvudkomp 1	Elevens val
	Huvudkomp 2	Elevens val
	Bikomp 1	Elevens val
	Varm sås	Elevens val
	Kall sås	Elevens val
	Bröd	Elevens val

# Matsedel skola




Vecka 20

2025-05-12 - 2025-05-16








Matilda






## Måndag 12/5

Lunch	Huvudkomp 1	Ugnsstekt korv	
	Huvudkomp 2	Sojafärssås	
	Bikomp 1	Makaroner	


## Tisdag 13/5

Lunch	Huvudkomp 1	Kycklingkebab	
	Huvudkomp 2	Grönsaksnuggets	
	Bikomp 1	Ris	
	Kall sås	Vitlöksyoghurt sås	
	Kall sås 2	Vitlöksyoghurt sås	




## Onsdag 14/5

Lunch	Huvudkomp 1	Ugnsfärs	
	Huvudkomp 2	Grönsaksbiff Caribbean	
	Bikomp 1	Potatis kokt	
	Varm sås	Pepparsås	
	Kall sås 2	Mango chutneydressing	

## Torsdag 15/5

Lunch	Huvudkomp 1	Fiskburgare	
	Huvudkomp 2	Grönsaksburgare	
	Bikomp 1	Potatismos	
	Kall sås	Dressing till burgare hemmagjord	
	Kall sås 2	Dressing till burgare hemmagjord	
	Bröd	Hamburgerbröd	

## Fredag 16/5

Lunch	Huvudkomp 1	Solskenskryta á la Tundal	
	Huvudkomp 2	Vegolasagnette	
	Bikomp 1	Potatis kokt	



# Matsedel skola




Vecka 21

2025-05-19 - 2025-05-23








Matilda



## Måndag 19/5

Lunch	Huvudkomp 1	Köttfärssås	
	Huvudkomp 2	Pasta rosso sås	
	Bikomp 1	Spagetti	



## Tisdag 20/5

Lunch	Huvudkomp 1	Fisknuggets	
	Huvudkomp 2	Morotsbollar	
	Bikomp 1	Potatis kokt	
	Kall sås	Picklessås	
	Kall sås 2	Ärthummus	





## Onsdag 21/5

Lunch	Huvudkomp 1	Pannkaka Tunn	
	Huvudkomp 2	Moussaka med potatis och linser	

## Torsdag 22/5

Lunch	Huvudkomp 1	Kycklingsallad	
Lunch	Huvudkomp 2	Pastasallad med bönor	
	Kall sås	Rhode Island dressing (sallad), hemmagjord	
	Kall sås 2	Rhode Island dressing (sallad), hemmagjord	
	Bröd	Mjukt bröd	

## Fredag 23/5

Lunch	Huvudkomp 1	Köttsoppa	
	Huvudkomp 2	Potatis- och purjolökssoppa	
	Bikomp 1	Klimp	
	Bröd	Mjukt bröd	

# Matsedel skola

Vecka 22

2025-05-26 - 2025-05-30



Matilda

## Måndag 26/5

Lunch	Huvudkomp 1	Köttbullar
	Huvudkomp 2	Sojafärssås
	Bikomp 1	Makaroner
	Varm sås	Brunsås



## Tisdag 27/5

Lunch	Huvudkomp 1	Parisare stekt
	Huvudkomp 2	Lasagnette med tomat och ost
	Bikomp 1	Potatismos
	Kall sås	Dressing till burgare hemmagjord
	Bröd	Hamburgerbröd



## Onsdag 28/5

Lunch	Huvudkomp 1	Dragonfisk
	Huvudkomp 2	Vegopaj med purjolök
	Bikomp 1	Potatis kokt



## Fredag 30/5

Lunch	Huvudkomp 1	Kebabgryta
	Huvudkomp 2	Falafel
	Bikomp 1	Ris
	Kall sås	Vitlöksyoghurt sås
	Kall sås 2	Vitlöksyoghurt sås



# Matsedel skola

Vecka 23

2025-06-02 - 2025-06-05



Matilda

## Måndag 2/6

Lunch Huvudkomp 1 Blodpudding  
Huvudkomp 2 Potatisbullar  
Kall sås 2 Keso



## Tisdag 3/6

Lunch Huvudkomp 1 Korv Stroganoff  
Huvudkomp 2 Vårullar  
Bikomp 1 Ris  
Kall sås 2 Sweet chilisås



## Onsdag 4/6

Lunch Huvudkomp 1 Lasagnette  
Huvudkomp 2 Pastagrätäng med heta grönsaker



## Torsdag 5/6

Lunch Huvudkomp 1 Sprödbakad fisk, Skärgårdstorsk  
Huvudkomp 2 Rotfruktsmedaljong  
Bikomp 1 Potatis kokt  
Kall sås Skolans fisksås  
Kall sås 2 Aioli



# Matsedel skola




Vecka 24

2025-06-09 - 2025-06-13








Matilda



## Måndag 9/6

Lunch	Huvudkomp 1	Stekt palt	
	Huvudkomp 2	Raggmunkar	
	Kall sås 2	Keso blandat med lingonsylt	





## Tisdag 10/6

Lunch	Huvudkomp 1	Chili con carne	
	Huvudkomp 2	Falafel	
	Bikomp 1	Ris	
	Kall sås 2	Vitlöksdressing	
	Bröd	Mjukt bröd	





## Onsdag 11/6

Lunch	Huvudkomp 1	Milleniummakaroner (pastagrätäng med skinka)	
	Huvudkomp 2	Ost och grönsakspannkaka	

## Torsdag 12/6

Lunch	Huvudkomp 1	Kycklingköttbullar	
	Huvudkomp 2	Kikärtsgryta med aprikos	
	Bikomp 1	Klyftpotatis	
	Varm sås	Currysås	

## Fredag 13/6

Lunch	Huvudkomp 1	Fiskgrätäng med pizzatäcke	
	Huvudkomp 2	Vegetarisk schnitzel	
	Bikomp 1	Potatis kokt	
	Kall sås 2	Vitlöksyoghurt sås	

# Matsedel skola

Vecka 25

2025-06-16 - 2025-06-20



Matilda

## Måndag 16/6

Lunch	Huvudkomp 1	Skinksås
	Huvudkomp 2	Vegetarisk korv
	Bikomp 1	Fusilli
	Kall sås 2	Gurkmajonnäs



## Tisdag 17/6

Lunch	Huvudkomp 1	Panerad fisk, Fiskpanett
	Huvudkomp 2	Morotsbollar
	Bikomp 1	Potatis kokt
	Varm sås	Spenatstuvning
	Kall sås 2	Hummus



## Onsdag 18/6

Lunch	Huvudkomp 1	Köttfärssoppa
	Huvudkomp 2	Broccolisoppa
	Bröd	Mjukt bröd



## Torsdag 19/6

Lunch	Huvudkomp 1	Pannbiff
	Huvudkomp 2	Tortellinigratäng
	Bikomp 1	Potatis kokt
	Varm sås	Brunsås



## Fredag 20/6

Lunch	Huvudkomp 1	Kycklinggryta
	Huvudkomp 2	Kikärtsgryta med ajvar
	Bikomp 1	Havreris



# Matsedel skola




Vecka 26

2025-06-23 - 2025-06-27








Matilda






## Måndag 23/6

Lunch	Huvudkomp 1	Ugnsstekt korv	
	Huvudkomp 2	Sojafärssås	
	Bikomp 1	Makaroner	





## Tisdag 24/6

Lunch	Huvudkomp 1	Kycklingkebab	
	Huvudkomp 2	Grönsaksnuggets	
	Bikomp 1	Ris	
	Kall sås	Vitlöksyoghurt sås	
	Kall sås 2	Vitlöksyoghurt sås	




## Onsdag 25/6

Lunch	Huvudkomp 1	Ugnsfärs	
	Huvudkomp 2	Grönsaksbiff Caribbean	
	Bikomp 1	Potatis kokt	
	Varm sås	Pepparsås	
	Kall sås 2	Mango chutneydressing	

## Torsdag 26/6

Lunch	Huvudkomp 1	Fiskburgare	
	Huvudkomp 2	Grönsaksburgare	
	Bikomp 1	Potatismos	
	Kall sås	Dressing till burgare hemmagjord	
	Kall sås 2	Dressing till burgare hemmagjord	
	Bröd	Hamburgerbröd	

## Fredag 27/6

Lunch	Huvudkomp 1	Solskenskryta á la Tundal	
	Huvudkomp 2	Vegolasagnette	
	Bikomp 1	Potatis kokt	

# Matsedel skola

Vecka 27

2025-06-30 - 2025-07-04



Matilda

## Måndag 30/6

Lunch	Huvudkomp 1	Köttfärssås
	Huvudkomp 2	Pasta rosso sås
	Bikomp 1	Spagetti



## Tisdag 1/7

Lunch	Huvudkomp 1	Fisknuggets
	Huvudkomp 2	Morotsbollar
	Bikomp 1	Potatis kokt
	Kall sås	Picklessås
	Kall sås 2	Ärthummus



## Onsdag 2/7

Lunch	Huvudkomp 1	Pannkaka Tunn
	Huvudkomp 2	Moussaka med potatis och linser



## Torsdag 3/7

Lunch	Huvudkomp 1	Köttsoppa
	Huvudkomp 2	Potatis- och purjolökssoppa
	Bikomp 1	Klimp
	Bröd	Mjukt bröd



## Fredag 4/7

Lunch	Huvudkomp 1	Ugnstekt kyckling
	Huvudkomp 2	Chili sin carne
	Bikomp 1	Ris
	Varm sås	Currysås

