



## Förskole- och skolmatsedel för Robertsfors kommun vårterminen 2012

### Vecka 2

9/1 Måndag:	LOVDAG GRUNDSKOLA, Korv, potatismos
10/1 Tisdag:	Kassler, ris
11/1 Onsdag:	Fiskgratäng, potatis
12/1 Torsdag:	Köttfärssås, spagetti
13/1 Fredag:	Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg, frukt

### Vecka 3

16/1 Måndag:	Korv, makaroner
17/1 Tisdag:	Kyckling, sås, ris
18/1 Onsdag:	Ugnsstekt fisk, sås, potatis
19/1 Torsdag:	Färsbiff Sour Crème, sås, potatis
20/1 Fredag:	Pannkaka

### Vecka 4

23/1 Måndag:	Pytt i panna, rödbetor
24/1 Tisdag:	Lasagne
25/1 Onsdag:	Panerad fisk, sås, potatis
26/1 Torsdag:	Köttbullar, brunsås, potatis
27/1 Fredag:	Kebabgryta, ris

### Vecka 5

30/1 Måndag:	Korv Stroganoff, ris
31/1 Tisdag:	Pastagrätäng med skinka
1/2 Onsdag:	Ugnsstekt lax, sås, potatis
2/2 Torsdag:	Köttfärslimpa, sås, potatis
3/2 Fredag:	Soppa, mjukt bröd, pålägg, frukt

### Vecka 6

6/2 Måndag:	Blodpudding/potatisbullar, lingonsylt
7/2 Tisdag:	Orientalisk färgryta, ris
8/2 Onsdag:	Hackad fläskkotlett, sås, potatis
9/2 Torsdag:	Skinksås, pasta
10/2 Fredag:	LOVDAG GRUNDSKOLA & GYMNASIUM, STÄGNINGSDAG FÖRSKOLA



Till varje lunch serveras salladsbord, lättmjölk,  
vatten, knäckebröd och smörgåsmargarin.



Vecka 7

13/2 Måndag:	Kyclingpytt
14/2 Tisdag:	<b>ALLA HJÄRTANS DAG</b> , Kassler, ris
15/2 Onsdag:	Dragonfisk, potatis
16/2 torsdag:	Köttfärssås, spagetti
17/2 Fredag:	Soppa, mjukt bröd, pålägg, frukt

Vecka 8

20/2 Måndag:	Ugnsstekt korv, makaroner
21/2 Tisdag:	<b>FETTISDAG</b> , Paella, kall sås
22/2 Onsdag:	Ugnsstekt fisk, sås, potatis
23/2 torsdag:	Leverbiff, sås, potatis
24/2 Fredag:	Pannkaka, sylt

Vecka 9

27/2 Måndag:	Köttbullar, makaroner
28/2 Tisdag:	Wokgryta, ris
29/2 Onsdag:	Fiskgratäng, potatis
1/3 torsdag:	Köttfärslåda
2/3 Fredag:	Kroppkakor, lingonsylt

Vecka 10

5/3 Måndag:	SPORTLOV GRUNDSKOLA & GYMNASIUM, Kökets val
6/3 Tisdag:	SPORTLOV GRUNDSKOLA & GYMNASIUM, Kökets val
7/3 Onsdag:	SPORTLOV GRUNDSKOLA & GYMNASIUM, Kökets val
8/3 torsdag:	SPORTLOV GRUNDSKOLA & GYMNASIUM, Kökets val
9/3 Fredag:	SPORTLOV GRUNDSKOLA & GYMNASIUM, Kökets val

Vecka 11

12/3 Måndag:	Köttbullspytt, rödbetor
13/3 Tisdag:	Tacogratäng
14/3 Onsdag:	Hackad fläskkotlett, sås, potatis
15/3 torsdag:	Panerad fisk, sås, potatis
16/3 Fredag:	Skinksås, pasta

Vecka 12

19/3 Måndag:	Ugnstekt korv, makaroner
20/3 Tisdag:	Kassler, ris
21/3 Onsdag:	Fiskgratäng, potatis
22/3 torsdag:	Kalvjärpe, sås, potatis
23/3 Fredag:	Soppa, mjukt bröd med ost, frukt

Till varje lunch serveras salladsbord, lättmjölk, vatten, knäckebröd och smörgåsmargarin.



Vecka 13

26/3 Måndag:	Prinskorv, stuvade morötter, potatis
27/3 Tisdag:	Köttfärssås, spagetti
28/3 Onsdag:	Laxpytt, kall sås
29/3 torsdag:	Ugnspannkaka, sylt
30/3 Fredag:	Tandoorikyckling, ris

Vecka 14

2/4 Måndag:	Köttbullar, brunsås, potatis
3/4 Tisdag:	Lasagne
4/4 Onsdag:	Köttgryta, ris
5/4 Torsdag:	<b>SKÄRTORS DAG</b> , Pizza
6/4 Fredag:	<b>LÅNGFREDAG</b>

Vecka 15

9/4 Måndag:	<b>ANNANDAG PÅSK</b>
10/4 Tisdag:	PÅSKLOV GRUNDSKOLA & GYMNASIUM, kökets val
11/4 Onsdag:	PÅSKLOV GRUNDSKOLA & GYMNASIUM, kökets val
12/4 Torsdag:	PÅSKLOV GRUNDSKOLA & GYMNASIUM, kökets val
13/4 Fredag:	PÅSKLOV GRUNDSKOLA & GYMNASIUM, kökets val

Vecka 16

16/4 Måndag:	Blodpudding/potatisbullar, lingonsylt
17/4 Tisdag:	Skinksås, pasta
18/4 Onsdag:	Panerad fisk, sås, potatis
19/4 Torsdag:	Kotlettrad, sås, potatis
20/4 Fredag:	Elevens val

Vecka 17

23/4 Måndag:	Pannbiff, sås, potatis
24/4 Tisdag:	Ugnsstekt korv, makaroner
25/4 Onsdag:	Köttgryta, ris
26/4 Torsdag:	Fiskgratäng, potatis
27/4 Fredag:	Soppa, mjukt bröd, pålägg, frukt

Vecka 18

30/4 Måndag:	<b>VALBORGSMÄSSOAFTON</b> , <b>LOVDAG GRUNDSKOLA &amp; GYMNASIUM</b> , Kökets val
1/5 Tisdag:	<b>FÖRSTA MAJ</b>
2/5 Onsdag:	Köttfärssås, spagetti
3/5 Torsdag:	Kyckling, sås, ris
4/5 Fredag:	Pannkaka, sylt

Till varje lunch serveras salladsbord, lättmjölk,  
vatten, knäckebröd och smörgåsmargarin.



Vecka 19

7/5 Måndag:	Pytt i panna, rödbetor
8/5 Tisdag:	Lasagne
9/5 Onsdag:	Fisk Crème Bonjour, potatis
10/5 torsdag:	Wokgryta, ris
11/5 Fredag:	Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg, frukt

Vecka 20

14/5 Måndag:	Korv Stroganoff, ris
15/5 Tisdag:	Köttbullar, brunsås, potatis
16/5 Onsdag:	Fiskburgare med bröd, tillbehör
17/5 Torsdag:	<b>KRISTI HIMMELSFÄRDS DAG</b>
18/5 Fredag:	LOVDAG GRUNDSKOLA & GYMNASIUM, Kökets val

Vecka 21

21/5 Måndag:	Köttbullspytt, rödbetor
22/5 Tisdag:	Chili con carne, ris, mjukt bröd
23/5 Onsdag:	Panerad fisk, sås, potatis
24/5 Torsdag:	Kotletterad, sås, klyftpotatis
25/5 Fredag:	Skinksås, pasta

Vecka 22

28/5 Måndag:	Ugnsstekt korv, makaroner
29/5 Tisdag:	Tacopasta
30/5 Onsdag:	Hovmästarbiff, gräddsås, potatis
31/5 Torsdag:	Biff Stroganoff, ris
1/6 Fredag:	Kökets val

Vecka 23

4/6 Måndag:	Köttfärssås, spagetti
5/6 Tisdag:	Pannkaka
6/6 Onsdag:	<b>SVRIGES NATIONALDAG</b>
7/6 Torsdag:	Prinskorv, stuvade morötter, potatis
18/6 Fredag:	Kycklingnuggets, sötsur sås, ris

Vecka 24

11/6 Måndag:	Skinksallad, mjuk smörgås, ost, frukt
12/6 Tisdag:	SKOLAVSLUTNING GYMNASIUM, Köttbullar, makaroner
13/6 Onsdag:	Kökets val
14/6 Torsdag:	SKOLAVSLUTNING GRUNDSKOLA, Kökets val
15/6 Fredag:	Kökets val

Till varje lunch serveras salladsbord, lättmjölk,  
vatten, knäckebröd och smörgåsmargarin.